



# SWIM BIKE RUN

Certificamos que o(a) atleta: **JOSE ADILSON RIBEIRO**

Completo(u) o evento: **18° TRIATHLON DE VERÃO GUARATUBA 2023**

No dia: **05/02/2023**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 20 : 46

Ritmo

02:46

100/m



CICLISMO

00 : 42 : 55

Velocidade média

27,96

km/h



CORRIDA

00 : 46 : 51

Ritmo

09:22

min/km



TEMPO

01 : 50 : 32



Colocação GERAL

61



Colocação FAIXA ETÁRIA

4

Modalidade: **25.75k** Faixa etária: **M5054**

Equipe: **AVULSO**

**TRIATIVA**  
eventos

woom

*Jv*  
JoiasVIP

**ISEPE**  
ISEPE.EDU.BR



BARIGUI

